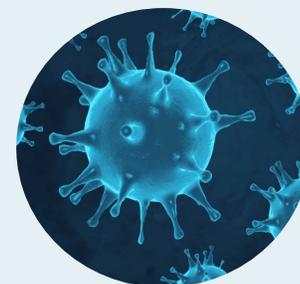
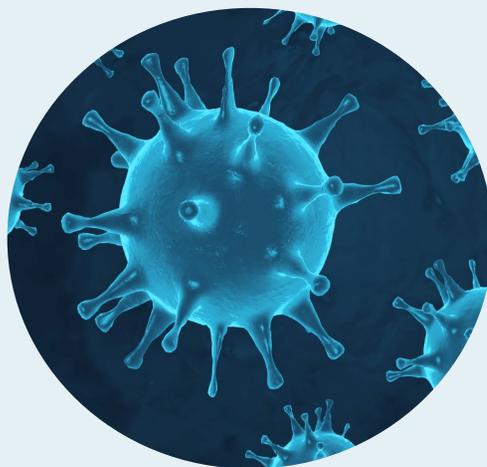
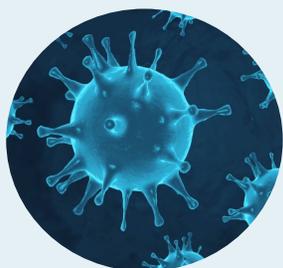
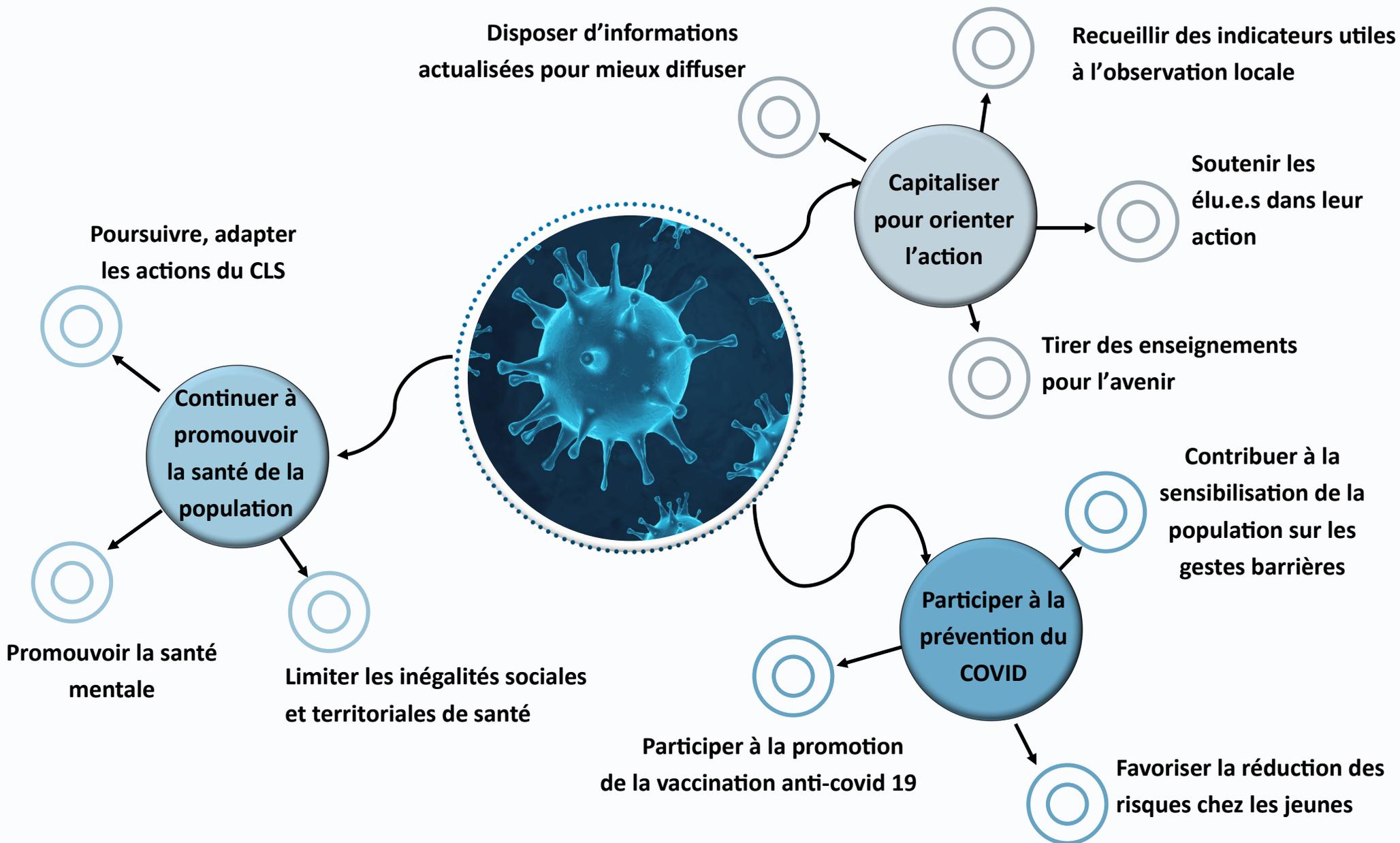


**Covid-19 : des ressources
pour les Contrats Locaux de Santé bretons**
Documents, dispositifs et outils utiles aux besoins identifiés
Janvier 2021



Mobiliser le CLS au temps de la Covid-19





Capitaliser pour orienter l'action



Disposer d'informations actualisées pour mieux diffuser

Dispositifs / Actions

EHESP, Unir. **Des ambassadeurs et ambassadrices prévention COVID.** 10/2020.

Casser la chaîne de transmission du virus en mobilisant la communauté étudiante et les personnels des établissements, tel est l'objectif du dispositif d'ambassadeurs et ambassadrices prévention COVID.



Sites Internet / Outils

ARS Bretagne. **Coronavirus : Bulletin d'information en Bretagne.** 2020

Cette page, du site de l'ARS Bretagne, présente le bulletin d'information ainsi que toutes les informations pratiques et mesures mises en place en région Bretagne.



IREPS Bretagne. **Coronavirus : Informations, outils méthodologiques et dispositifs de soutien.** 09/2020

Vous trouverez sur cette page un fil d'actualités régulièrement mis à jour sur le COVID et ses impacts, des ressources vers des informations validées et les recommandations officielles, des outils pour comprendre et agir en période de pandémie.



Pôle ressources en promotion de la santé de Bretagne. **Coronavirus (COVID-19) : Comprendre et agir en période de pandémie.** 11/2020.

Ce dossier présente une sélection actualisée des ressources documentaires et outils pédagogiques sur la COVID-19. La majorité des documents sont accessibles en ligne.

Portail INFODOC
en promotion de la santé

Recueillir des indicateurs utiles à l'observation locale

Documents

Santé publique France. **Covid-19 : Une enquête pour suivre l'évolution des comportements et de la santé mentale pendant l'épidémie.** 12/2020.

Depuis le 23 mars 2020, Santé publique France a lancé l'enquête CoviPrev en population générale afin de suivre l'évolution des comportements (gestes barrières, confinement, consommation d'alcool et de tabac, alimentation et activité physique) et de la santé mentale (bien-être, troubles).



Sites Internet / Outils

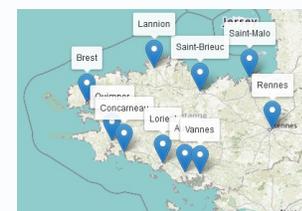
Santé publique France. **GEODES : Calcul des indicateurs COVID-19.** 12/2020.

GEODES est l'observatoire cartographique de Santé publique France, cette page actualisé quotidiennement présente les données liées à la Covid-19 en France.



Résoville. **Fragilité des populations face au Covid-19 : Les quartiers en première ligne.** 2020.

Cette carte interactive présente une étude des risques aggravants de contamination à la Covid-19 dans une dizaine de territoires de la Région Bretagne.



République Française, Santé.fr. **Dépistage COVID-19 : Retrouvez tous les points de prélèvement des tests virologiques (RT-PCR) autour de vous.** 2020.

Cette annuaire permet de trouver les lieux autour de soi pour effectuer un test COVID-19.



Soutenir les élu.e.s dans leur action

Sites Internet / Outils

UNCCAS. **Guide de l'élu municipal confiné : Conseils méthodologiques pour gérer au mieux la crise sanitaire et venir en aide à vos concitoyens en respectant les règles de confinement.** 2020

Ce guide est un support méthodologique pour le maire et son équipe afin de sérier les enjeux et de cibler au mieux les actions prioritaires sur la Covid-19. Il dresse aussi des perspectives sur la sortie de crise.



AMF. **Crise sanitaire COVID-19 : Information - Conseil.** 2020.

L'AMF a créé cette rubrique sur son site internet afin d'accompagner les élus, d'une part, dans leur communication et l'information à diffuser à leurs habitants et, d'autre part, dans l'organisation du bon fonctionnement des établissements et services dont ils ont la responsabilité.



Tirer des enseignements pour l'avenir

Documents

Fabriques Territoires Santé, Elus santé publique & territoires. **Dynamiques territoriales de santé et Covid-19 : Témoignages de coordonnateur.rices et d'élus.es.** 06/2020.

Cette note présente des témoignages de coordonnateur.trices et partenaires de dynamiques territoriales de santé ainsi que d'élus.es locaux.ales délégué.es à la santé.

FNES, Fabriques Territoires Santé, Elus santé publique & territoires, [et al.]. **La santé, c'est plus que l'hôpital.** 06/2020.

La Fnes cosigne une tribune avec la coalition pour la prévention et la promotion de la santé.

EPI-PHARE. **Covid-19 : Usage des médicaments des médicaments de ville en France.** 09/2020.

Epi-phare publie une mise à jour de son étude sur la dispensation de médicaments remboursés sur ordonnance en pharmacie d'officine depuis le début de l'épidémie en France.

Santé publique France. **Confinement : Quelles conséquences sur les habitudes alimentaires ?** 05/2020.

Pendant 51 jours, le confinement imposé par l'épidémie de Covid-19 a bouleversé le quotidien des Français jusque dans leurs habitudes alimentaires. Santé publique France a intégré dans les troisième et sixième vagues de son enquête CoviPrev des questions sur l'alimentation, afin d'évaluer ces changements.

FBPS, Education Santé. **Apports de la démarche communautaire en santé en situation de Covid-19.** 12/2020.

La principale ambition de cette note est de clarifier les spécificités et apports des démarches communautaires dans le champ de la promotion de la santé et de diffuser ces approches au sein des autres politiques de santé, plus particulièrement dans le cadre de la crise sanitaire liée à la pandémie de Covid-19.





Participer à la prévention



Contribuer à la sensibilisation de la population sur les gestes barrières

Documents

FNES. **11 principes-clés issus des sciences du comportement pour la communication et l'intervention.** 07/2020.

Sur quels principes-clés des sciences du comportement doivent s'appuyer les interventions de santé publique destinées à favoriser le respect de la distanciation physique en réponse à l'épidémie de Covid-19 ?

Santé publique France. **Fréquences de l'adoption systématique déclarée des mesures de prévention et évolutions (% pondérés).** 2020.

Enquête CoviPrev, France métropolitaine.

Cultures & Santé. **Covid-19 : Comment réagir face à l'info.** 2020.

Cette infographie propose des clés pour garder un esprit critique face à l'information concernant l'épidémie Covid-19.



Dispositifs / Actions

EHESP, Unir. **Des ambassadeurs et ambassadrices prévention COVID.** 10/2020.

Casser la chaîne de transmission du virus en mobilisant la communauté étudiante et les personnels des établissements, tel est l'objectif du dispositif d'ambassadeurs et ambassadrices prévention COVID.

IREPS Pays de la Loire. **Boîte à ressources : Ambassadeurs Covid-19.** 2020.

Développée en appui au dispositif Ambassadeurs Covid-19 déployé en région par l'ARS Pays de la Loire, cette plateforme propose différentes ressources (supports d'information et de prévention, outils d'animation et d'expression) à destination de publics divers (enfants, adolescents, personnes en situation de handicap, publics vulnérables, salariés sur leurs lieux de travail).



Contribuer à la sensibilisation de la population sur les gestes barrières

Sites internet / Outils

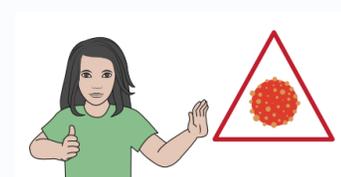
Croix-Rouge Française. **COVID-19 : Des informations sur le coronavirus accessible à tous.** 2020.

Cette page présente les ressources essentielles sur l'épidémie de COVID-19 pour les publics vulnérables (personne parlant peu français, à la rue, en centre d'hébergement ou encore isolé) : documents traduits, illustrations simplifiées, vidéos explicatives,...



SantéBD. **Covid-19.** 2020.

SantéBD a créé de nouvelles ressources en FALC à télécharger et imprimer gratuitement : posters, bandes-dessinées, coloriages,...



HCSP. **Masques dans le cadre de la lutte contre la propagation du virus SARS-CoV-2.** 11/2020.

Le HCSP présente les caractéristiques, les performances, les indications et les publics concernés par les différents types de masque disponibles : appareil de protection respiratoire de type « FFP2 », masque à usage médical type « masque chirurgical », et masque « grand public ».



ARS Bretagne. **Test AntiGénique ou RT-PCR, quel test faire ?** 2020.

Cette infographie explique quand et quel test faire pour un dépistage COVID-19.



ANSES. **COVID-19 : Les gestes à adopter pour faire les courses.** 2020.

Cette infographie explique comment limiter la transmission du COVID-19 quand on fait ses courses.



France TV. **Raconte-moi les gestes barrières.** 2020.

16 courts métrages pour apprendre aux enfants les gestes barrières et les règles de distanciation so-



Favoriser la réduction des risques chez les jeunes

Dispositifs / Actions

EHESP, Unir. **Des ambassadeurs et ambassadrices prévention COVID.** 10/2020.

Casser la chaîne de transmission du virus en mobilisant la communauté étudiante et les personnels des établissements, tel est l'objectif du dispositif d'ambassadeurs et ambassadrices prévention COVID.



Sites internet / Outils

ANPAA Bretagne. **Noz'ambule : Kit apéro-visio.** 05/2020.

Ce kit donne des conseils pour la réduction des risques dans le cadre d'un confinement, répertorie les structures ressources pour être aidé, et apporte des conseils d'utilisation de matériels de prévention et de réduction des risques. Il propose aussi des recettes de cocktail sans alcool.



L'Orange bleue. **Consommer confinés.** 2020.

Cette page, du site internet de l'Orange bleue, donne des informations et conseils de réduction des risques associés aux consommations de produits psychoactifs, à la vie affective et sexuelle et à la période de confinement.



IREPS Bretagne, Le 4 bis, ANPAA, [et al.]. **Réduction des risques pour la prévention de l'épidémie à coronavirus auprès des jeunes.** 2020.

Ces fiches repères proposent des stratégies de réduction des risques pour la prévention de l'épidémie à Coronavirus auprès des jeunes, dans une démarche de promotion de la santé.



Participer à la promotion de la vaccination anti-covid 19

Documents

HAS. **Stratégie vaccinale contre le Sars-Cov-2 : Recommandations intermédiaires sur les modalités de mise en œuvre de la vaccination.** 2020.

Conformément à sa note de cadrage publiée en juillet 2020, la HAS a élaboré, en anticipation de l'arrivée des premiers vaccins contre le SARS-CoV-2, des recommandations intermédiaires sur les modalités de mise en œuvre de la campagne de vaccination.

FNES. **La vaccination contre la Covid-19 : 10 recommandations pour une approche confiante et solidaire.** 11/2020.

Dans ce communiqué, la FNES formule 10 recommandations pour l'action afin de déployer la vaccination contre la Covid-19 dans de bonnes conditions.

CReSP. **Question 2 : Quels sont les déterminants de la réticence à la vaccination contre la Covid-19 ?** 11/2020.

Le bulletin du CReSP fournit des réponses fondées sur des synthèses rapides de la littérature sur des questions de santé, ici les déterminants de la vaccination.



Sites internet / Outils

Santé publique France. **Vaccination.** 2020.

Ce dossier présente les enjeux de santé, l'action de SPF, les données, outils et publications sur la vaccination en France.





Continuer à promouvoir la santé de la population



Poursuivre, adapter les actions du CLS

Documents

FNES. **La méthodologie de projet à l'épreuve du COVID-19.** 2020.

Ce document apporte un éclairage sur la démarche de projet en promotion de la santé dans le contexte de la pandémie et des enjeux sanitaires du déconfinement.



A paraître en février 2021 : FNES - référentiel de recommandations relatives aux démarches de promotion d'une approche de réduction des risques, dans la prévention de la transmission de la Covid-19.

FBPS, Education Santé. **Apports de la démarche communautaire en santé en situation de Covid-19.** 12/2020.

La principale ambition de cette note est de clarifier les spécificités et apports des démarches communautaires dans le champ de la promotion de la santé et de diffuser ces approches au sein des autres politiques de santé, plus particulièrement dans le cadre de la crise sanitaire liée à la pandémie de Covid-19.



Promouvoir la santé mentale

Documents

Réseau français des villes-santé OMS. **Les conditions pour agir en prévention et promotion de la santé mentale face à la crise du coronavirus.** 2020.

Suite aux échanges entre les villes-santé autour de la Covid-19, ce document met en lumière les leviers qui leur ont permis d'agir et les conditions sine qua none pour poursuivre leurs actions.

IRDES. **Les inégalités face au risque de détresse psychologique pendant le confinement.** 2020.

Ce diaporama présente les premiers résultats de l'enquête COCLICO, Coronavirus Containment polLicies and impaCt on the pOpulation's mental health.

CCOMS. **Etat des lieux national des CLSM en période de confinement & conséquences observées par les coordonnateurs dans les quartiers prioritaires.** 2020.

Le CCOMS publie, sur la base des résultats d'une enquête, un état des lieux national des CLSM en période de confinement et une retranscription des conséquences observées par les coordonnateurs des quartiers prioritaires.



Promouvoir la santé mentale

Sites internet / Outils

ARS Bretagne. **Coronavirus : Dispositifs d'écoute et de soutien psychologique.** 10/2020.

Cette page présente les plateformes ou cellules d'écoute déployées pour soutenir les personnes et les professionnels de santé pour lesquels la crise sanitaire peut générer des difficultés psychologiques (Stress, angoisse, épuisement, isolement, deuil,...).



Santé publique France. **COVID 19 : Prendre soin de sa santé mentale pendant l'épidémie.** 2020.

Ce diaporama présente les premiers résultats de l'enquête COCLICO, Coronavirus Containment polIcies and impaCt on the pOpulation's mental health.



IREPS Bretagne. **Aborder la question du vécu du confinement avec des publics en situation précaire.** 2020.

Ce guide est destiné aux professionnels et bénévoles accompagnant des publics en situation de précarité en contexte d'épidémie. Il propose une approche positive et valorisante centrée sur la personne perçue sous l'angle de ses potentialités.



FNES. **Soutenir les compétences psychosociales des personnes vulnérables : Des activités de soutien et de réassurance en période de COVID-19.** 2020.

Ce document propose des fiches opérationnelles d'animation pour intervenir auprès des publics vulnérables dans le cadre du déconfinement : Comment faire de la prévention, de la promotion de la santé tout en adoptant les consignes et recommandations applicables au déconfinement ?



Promouvoir la santé mentale

Sites internet / Outils

IREPS Bretagne. Aborder la question du vécu du confinement avec des personnes incarcérées. 2020.

Ce document est destiné aux personnels accompagnant les personnes incarcérées. Il offre des pistes pour encourager les personnes à exprimer ce qu'elles ont ressenti et vécu pendant la période de confinement. Ils exploitent une approche positive et valorisante, centrée sur les compétences que chacun.e a pu mobiliser pour faire face à la situation.

FNES. Promotion de la santé en milieu carcéral : Pistes d'actions pour un déconfinement. 2020.

Ce document propose des fiches opérationnelles d'animation pour intervenir auprès des publics en milieu carcéral dans le cadre du déconfinement sur le développement des compétences psychosociales, l'information, la mise en place d'atelier santé collectifs.

IREPS Bretagne. Aborder la question du vécu du confinement avec les usagers des Services d'Accompagnement . 2020.

Ce document est destiné aux personnels des services d'accompagnement à la vie sociale. Il offre des pistes pour encourager les personnes à exprimer ce qu'elles ont ressenti et vécu pendant la période de confinement. Ils exploitent une approche positive et valorisante, centrée sur les compétences que chacun.e a pu mobiliser pour faire face à la situation.

IREPS Bretagne. Bien vieillir après l'ESAT. 2018.

Cette page présente la projet mené par l'IREPS Bretagne avec des temps de paroles pour les participants et leurs accompagnants sociaux.



Promouvoir la santé mentale

Sites internet / Outils

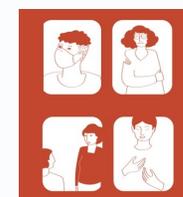
Pôle ETP Bretagne. **Propositions d'ateliers ETP : L'expérience du confinement. Qu'est ce qu'elle m'apprend sur ma vie avec la maladie.** 2020.

Ce document présente trois types d'atelier pour créer des conditions d'échanges avec les personnes souffrant d'une pathologie chronique.



Cultures & Santé. **S'informer et s'exprimer sur la Covid-19 : Les impacts sur ma santé.** 2020.

Ce guide d'animation répond à un besoin d'expression, d'information et de discussion sur l'épidémie. Il offre des repères méthodologiques pour échanger sur la Covid-19 et son impact sur la santé globale auprès de groupes.



CN2R. **Recommandations épidémie Covid-19.** 2020.

Cette page propose des outils, vidéos, informations utiles, etc. sur prendre soin de soi, le sommeil, le deuil et la mort, la résilience, les violences familiales, les expériences envahissantes, les effets psychologiques du confinement, ...



CN2R. **Dix mots pour faire face au contexte de l'épidémie Covid-19.** 03/2020.

Cette courte vidéo présente la façon d'améliorer ses capacités de résilience face à l'épidémie.



LBSM. **La crise et ses changements, parlons en...** 2020.

Cette campagne de communication de la ligue bruxelloise pour la santé mentale, vise à promouvoir le bien-être pendant cette crise et à créer et renforcer les liens sociaux.



Promouvoir la santé mentale des enfants et des jeunes

Documents

CN2R. **Photographie de l'état de santé mentale des étudiants universitaires confinés en France lors de la pandémie de coronavirus.** 2020.

Cette étude a été menée du 17 avril au 4 mai 2020.



Dispositifs / Actions

Le4bis. **Pendant le confinement, le 4bis continue à vous répondre.** 11/2020.

Cette page présente les lignes d'écoute pour les jeunes sur la santé, le logement, l'accès aux droits, les initiatives et action culturelle.



Nightline France. **Soutien-étudiant.info.** 2020.

C'est un site d'information pour les étudiants, destiné à les soutenir pendant cette période de confinement (et les situations de presque-confinement, déconfinement, re-confinement qui s'enchaînent).



Université Rennes 2. **Soutien aux étudiants dans la crise COVID-19.** 2020.

C'est une page facebook pour soutenir les étudiants pendant l'épidémie de Covid-19.

CROUS Rennes Bretagne. **Informations COVID-19.** 2020.

C'est une page d'information sur les mesures sanitaires et service d'accompagnement pendant l'épidémie de Covid-19 à destination des étudiants.

EHESP, Unir. **Des ambassadeurs et ambassadrices prévention COVID.** 10/2020.

Casser la chaîne de transmission du virus en mobilisant la communauté étudiante et les personnels des établissements, tel est l'objectif du dispositif d'ambassadeurs et ambassadrices prévention COVID.



Promouvoir la santé mentale des enfants et des jeunes

Sites internet / Outils

IREPS Bretagne. **Reprendre la classe après le confinement.** 05/2020.

Ce guide d'activités permet d'aborder avec les enfants le « Re-vivre » ensemble, le vécu pendant le confinement et les émotions ressenties.



IREPS Bretagne. **Promouvoir la santé de tous dans les classes et les accueils périscolaires.** 12/2020.

Ce guide vise à permettre aux encadrants de faire le point sur leur propre bien-être, aux enfants et aux adultes de partager les difficultés rencontrées et les compétences mises en œuvre pour y faire face, et à soutenir les échanges sur le vécu et le ressenti durant cette période de pandémie.



FNES. **Favoriser le bien-être des acteurs éducatifs pour mieux accompagner les enfants dans le déconfinement.** 2020.

Ce guide s'adresse directement aux professionnels de l'éducation (dans et hors de l'école) et questionne sur ce qui est favorable à son propre bien-être et quelle posture professionnelle est favorable au bien-être des enfants.



IREPS Bourgogne-Franche-Comté. **Conseils pour prendre soin de sa santé psychologique : Pour les étudiants à l'heure de la COVID-19.** 10/2020.

Ce booklet propose aux étudiants un ensemble de conseils et solutions pour les aider à prendre soin de leur santé psychologique.



Limiter les inégalités sociales et territoriales de santé

Sites internet / Outils

INSERM. **Premiers résultats des enquêtes de santé publique de l'Inserm sur la COVID-19 : Facteurs de risque individuels et sociaux.** 10/2020.

Cette page présente les enquêtes et leurs premiers résultats menées par l'Inserm sur l'épidémie.

IREPS Auvergne-Rhône-Alpes. **Inégalités sociales de santé au temps du coronavirus : Constats et pistes d'actions en promotion de la santé.** 03/2020.

Ce document présente une réflexion sur les pistes d'actions collectives à soutenir ou à engager en promotion de la santé.

Observatoire des inégalités. **Rapport sur la pauvreté en France 2020-2021.** 11/2020.

Ce rapport permet de mieux comprendre la crise sociale actuelle liée à l'épidémie de Covid-19.

HCSP. **Gestion de l'épidémie Covid-19 et inégalités sociales de santé des enfants, leçons pour le futur.** 08/2020.

Cet avis présente un certain nombre de recommandation pour limiter l'impact d'une épidémie sur les inégalités sociales de santé des enfants.



INÉGALITÉS SOCIALES DE SANTÉ AU TEMPS
DU CORONAVIRUS :
CONSTATS ET PISTES D' ACTIONS
POUR LA PROMOTION DE LA SANTÉ



Limiter les inégalités sociales et territoriales de santé

Dispositifs / Actions

Université Rennes 2. **L'épicerie gratuite.** 2020.

Université Rennes 1. **Une épicerie gratuite à Rennes 1.** 2020.



Sites internet / Outils

Santé publique France. **COVID-19 : Animer des activités d'éducation en santé avec des personnes en situation de précarité.** 10/2020.

Cet outil s'adresse aux intervenants professionnels et bénévoles qui agissent auprès de publics adultes ou jeunes adultes en situation de précarité.

ARS Île de France. **COVID-19 : Vivre confiné dans des conditions difficiles : Guide d'information et d'accompagnement.** 04/2020.

Cet guide a été réalisé à l'attention des travailleurs sociaux, associations et toutes les personnes en contact avec les familles concernées par le mal-logement.

Ce document a été conçu dans le cadre de l'animation par le Pôle ressources en promotion de la santé Bretagne, de temps de rencontre entre chargé.e.s de mission de Contrat Local de Santé (CLS). Cette sélection de ressources a vocation à les outiller au regard de leurs besoins exprimés, sur la question de la mobilisation des CLS en contexte Covid-19.

Celle-ci est non exhaustive et à actualiser dans le temps.

